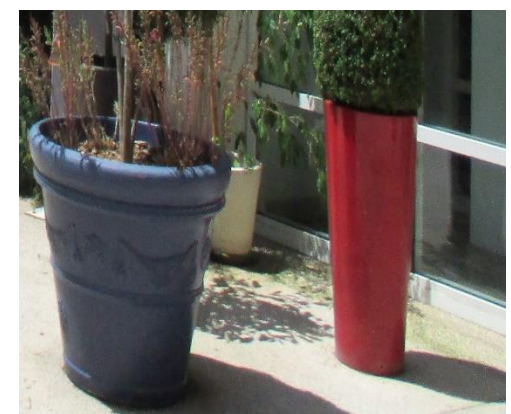
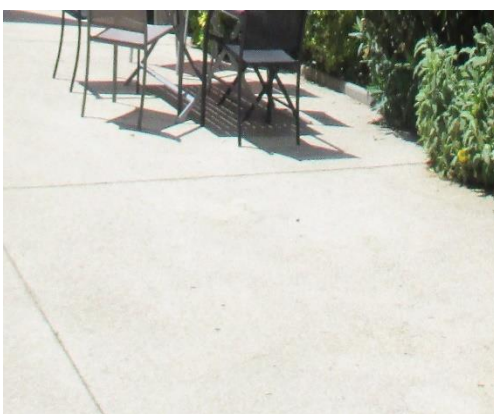
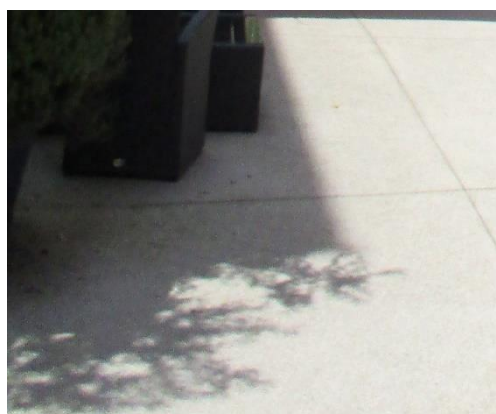
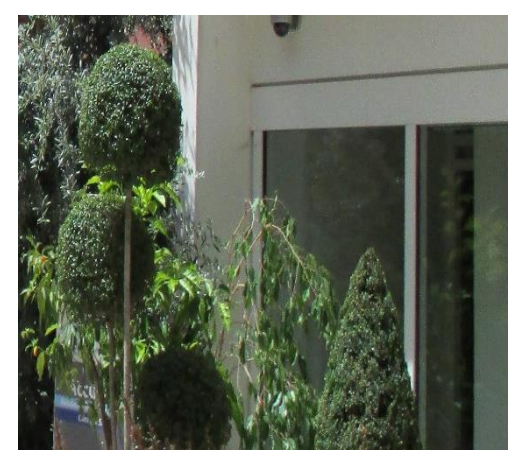
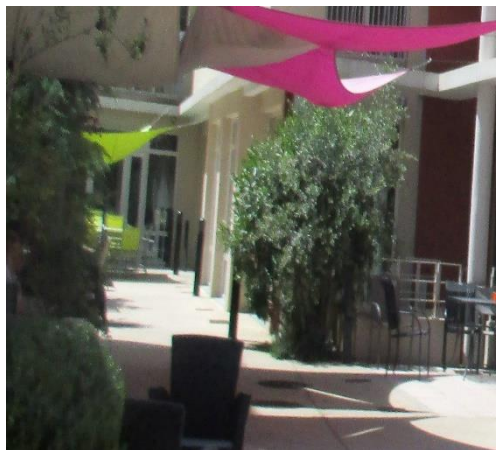
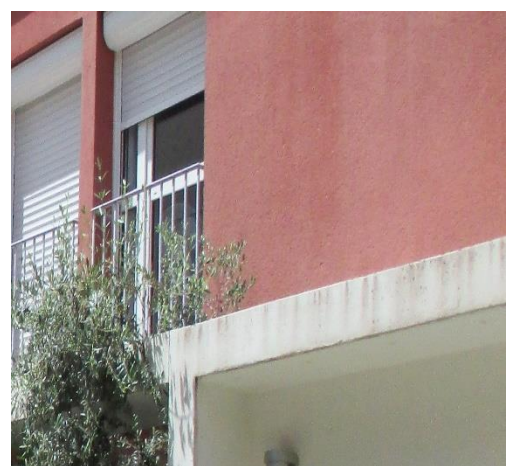
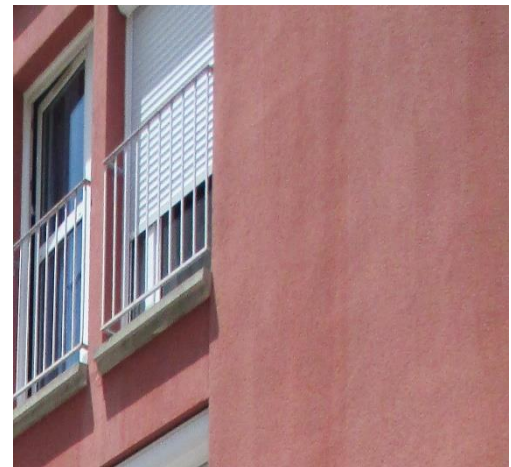


L'écho des Cèdres

Décembre 2020



Le mot de la directrice



L'équipe de Direction des Cèdres, vous souhaite une bonne année!

Le déconfinement, 17 Décembre 2020

Mesdames, Messieurs,

C'est avec plaisir que nous reprenons la publication de l'Echo des Cèdres mensuel. Vous y retrouverez les moments importants du mois qui vient de s'écouler, et les dates et ne pas louper du mois prochain.

La bonne nouvelle du mois de décembre est le **déconfinement!**

C'était le 17 Décembre. Afin de préparer le retour des résidents dans les salons du rez-de-chaussée et en salle à manger, nous avons voulu créer une surprise en décorant tout le rez-de-chaussée aux couleurs des fêtes de fin d'année. Pari réussi à en voir ce matin les visages illuminés des résidents devant la crèche, la forêt de sapins, ou encore le grand sapin qui est prêt à accueillir les cadeaux le 24 décembre. Plusieurs commentaires nous ont fait chaud au cœur ce matin au moment de la lecture du journal : « C'est un peu comme si nous faisons Noël en famille cette année malgré tout. Nous sommes une grande famille. »

Ce matin donc, nous avons eu le plaisir de retrouver une partie des résidents en bas, au salon. Nous avons profité du calme ambiant matinal pour découvrir doucement les décorations, discuter sur les rôles de chacun à la maison, sapin, crèches, décoration, repas, table... De beaux souvenirs dans lesquels vous apparaissez régulièrement.

Du côté animation

Ensuite, nous avons repris nos bonnes habitudes, nous retrouver autour du journal, suivre les actualités autour de chez nous, avec une sélection de bonnes nouvelles, de bonnes actions... C'est un moment de convivialité important. Un moment qui à beaucoup manqué aux résidents, et certains nous l'on fait remarquer. Ces retrouvailles, ce matin, étaient remplies d'émotions et où chacun se racontaient ses aventures vécues en chambre.

A la fin du journal, tout le monde est passé à table ! Moment le plus attendu ce jour, partager le repas au restaurant avec des voisins de table, discuter, échanger et même « voler » un morceau de pain !

Après le repas, la sieste est de rigueur, plusieurs résidents ont souhaité remonter en chambre : la vie en collectivité est fatigante. Pour les quelques résidents qui sont restés en bas, c'était : activité manuelle, sur le thème... de Noël !



Les préparatifs de Noël, le 18 Décembre

Aujourd'hui nous avons eu le plaisir de recevoir une enveloppe remplie de dessins de *l'Ecole Saint Charles de Manosque*. Nous les en remercions chaleureusement ! Quelques dessins ont alors été affichés pour que tout le monde puisse en profiter. Ces œuvres créées par des enfants du CP jusqu'au collège nous souhaite de bonnes fêtes. Très touchés par cette attention, nous avons décidé de répondre à ces élèves. C'est avec beaucoup de concentration que les résidents s'appliquent sur la création des cartes de vœux.

Ces derniers jours nous avons eu le plaisir de nous retrouver pour les animations. Grace aux ASG les résidents ont profiter, entre autres, d'activités manuelles afin de peaufiner nos décorations au rez-de-chaussée. C'est avec beaucoup de joie que les résidents ont mis la main à la pâte. Des pinceaux, de la peinture, des ciseaux, de la colle, des chants de Noël et de la bonne humeur, voici les ingrédients nécessaires à un bon après-midi.

Une fois la fibre artistique trouvée, les langues se sont déliées. On a découvert que M F. a été Père Noël il y a quelques années, Mme O. à l'habitude des grandes réception... Nous avons parlé des souvenirs de Noël, en France et même à l'étranger, à chacun ses traditions. Cette conversation à raviver beaucoup de beaux souvenirs, alors nous nous sommes donnés rendez le 24 matin, autour de notre « feu de cheminée » afin de continuer à partager tous ses beaux moments.

Moment beauté, le 23 Décembre

En préparations des prochains jours festifs, nous proposons aux résidents un moment beauté / bien être. Manucure, massage des mains avec les crèmes offertes par **l'Occitane**, coiffure, rasage de près... Personne ne s'y dérobe, nous serons tous en beauté pour demain, 24 décembre, jour où les festivités commencent ! Nous prendrons un maximum de photos pour que vous puissiez profiter du programme d'animation avec vos proches comme si vous étiez !



Noël, le 24 Décembre

Voici quelques nouvelles de nos résidents qui ont passé de joyeux moments à l'occasion de notre petite fête de Noël du 24 décembre.

Nous avons passé une matinée toute en douceur, autour de notre fameux « feu de cheminée » accompagnés des plus célèbres chansons de Noël. Une fois que tout le monde s'est mis sur son 31, nous nous sommes réunis afin de nous remémorer nos plus beaux souvenirs des fêtes. Et grâce à ces échanges, vous étiez présents avec nous ! Croyez-moi, mon carnet de recette à gagner quelques nouvelles pages. L'eau à la bouche après ces échanges sur les habitudes culinaires, nous sommes passés à table.

Après une petite sieste, qui est toujours appréciée, nous nous sommes, tous réunis avec joie au salon autour du sapin. Les Aides-Soignantes, les Assistantes de Soins Gériatriques, la secrétaire et l'animatrice se sont retrouvées face aux résidents pour leur proposer un petit spectacle de danses, qui a plu si l'on se fie aux applaudissements reçus.

Ensuite, bien entendu, la distribution des cadeaux est arrivée ! Broches, boucles d'oreilles, foulards, parfums, après-rasages, loupes, orangettes... Chacun et chacune a reçu le cadeau choisi il y a quelques semaines. En parallèle, nous avons organisé également un Noël pour personnel. Chacun préparait un cadeau qui a été offert à un ou une collègue de façon aléatoire.

Du côté animation

Noël, le 24 Décembre

Un bon moment de partage que nous avons vécu tous ensemble, telle une vraie famille.

Un peu de repos devant un spectacle de chansons de Noël en fin d'après-midi afin d'être prêt pour le bon repas du réveillon de Noël préparé par Sébastien, le chef cuisinier et son équipe !



Réveillon, le 31 Décembre

Le matin du 31 décembre, nous nous sommes retrouvés au salon du rez-de-chaussée et en ce jour un peu particulier nous avons échangé nos habitudes de fête. Pour le repas, nous retrouvons des menus assez traditionnels, avec une dominante pour les fruits de mer ! Pour ce qui est des bonnes résolutions, apparemment, il n'y en a pas besoin, tout le monde est parfait ! Nous en avons également profité pour faire la liste des choses que nous pouvions nous souhaiter : « Une bonne santé », « souffler les 100 bougies ! », « voir la famille », « continuer à nous retrouver », plein de belles idées positives qui annoncent une belle année 2021.

En début d'après-midi, nous nous sommes réunis encore une fois autour de notre feu de cheminée qui nous réchauffe le cœur. Le temps de chanter quelques classiques de la musique française, Brel, Piaf, Auffray... l'heure du goûter arrive : Bugnes et vin chaud afin de terminer cette année en beauté.

Puis, place au spectacle du personnel ! Merci à Anaïs (infirmière), Camille (présente pour l'organisation des visites) et Louise (psychomotricienne) pour leur participation à mes côtés. Nous avons fait participer les résidents et c'est reparti avec les classiques de la chanson française, on chante, on danse, on s'amuse !

Le réveillon, le 31 Décembre

Après avoir profité du spectacle des flocons de neige qui tombent et du coucher de soleil, le changement d'année approche, il est l'heure de s'installer pour le repas festif du réveillon.

Depuis le 24 la salle de restaurant a été remaniée. Nous avons installé les tables de sorte qu'elles ne forment qu'une seule et même grande table. Cela permet de manger tous ensemble tout en gardant les distances physiques recommandées. Depuis le 30 janvier, nous avons également installé des tables dans le salon d'animation afin que les personnes négatives puissent elles aussi, manger en bonne compagnie.



Du côté animation



Les portes du PASA n'ont pas encore ouvert. Les ASG étaient présentes du côté de l'EHPAD afin d'aider pour les soins et l'animation en chambre. Elles ont également prêté main forte pour la préparation du rez-de-chaussée pour la décoration de Noël qui a pris du temps et beaucoup de réflexion. Nous avons eu le plaisir de retrouver Marie Pierre et Véronique pour proposer des activités manuelles sur le thème de Noël aux résidents.



Dates importantes du mois

Chez nous, à Manosque, en France...

15 décembre: Déconfinement et couvre feu en France
(20h à 6h)

17 décembre: Déconfinement aux Cèdres
Reprise des visites avec rendez vous en salon de
convivialité

25 décembre: Noël

31 décembre: Réveillon jour de l'An

Ephéméride

1^{er} décembre: Journée internationale lutte contre le
SIDA

2 décembre: Décès de Valérie Giscard D'Estaing
(2020)

6 décembre : Saint Nicolas

9 décembre: Astride Briant fait voter la séparation des
Eglises et de l'Etat en France (1905)

12 décembre: Décès de l'acteur Jean Richard, il a
incarné le commissaire Maigret (2001)

18 décembre: Publication du premier numéro du journal
Le Monde (1944)

19 décembre: 100 -ème anniversaire de *Miss France*
(2020)

22 décembre: Décès de l'acteur Claude Brasseur
(2020)

24 décembre: Fusée européenne Ariane 1 effectue
son premier vol (1979)

31 décembre: Saint Sylvestre

Ils nous ont quitté

M. Bauduret, le 1^{er} décembre

Mme Taravant, le 2 décembre

M. Campione, le 4 décembre

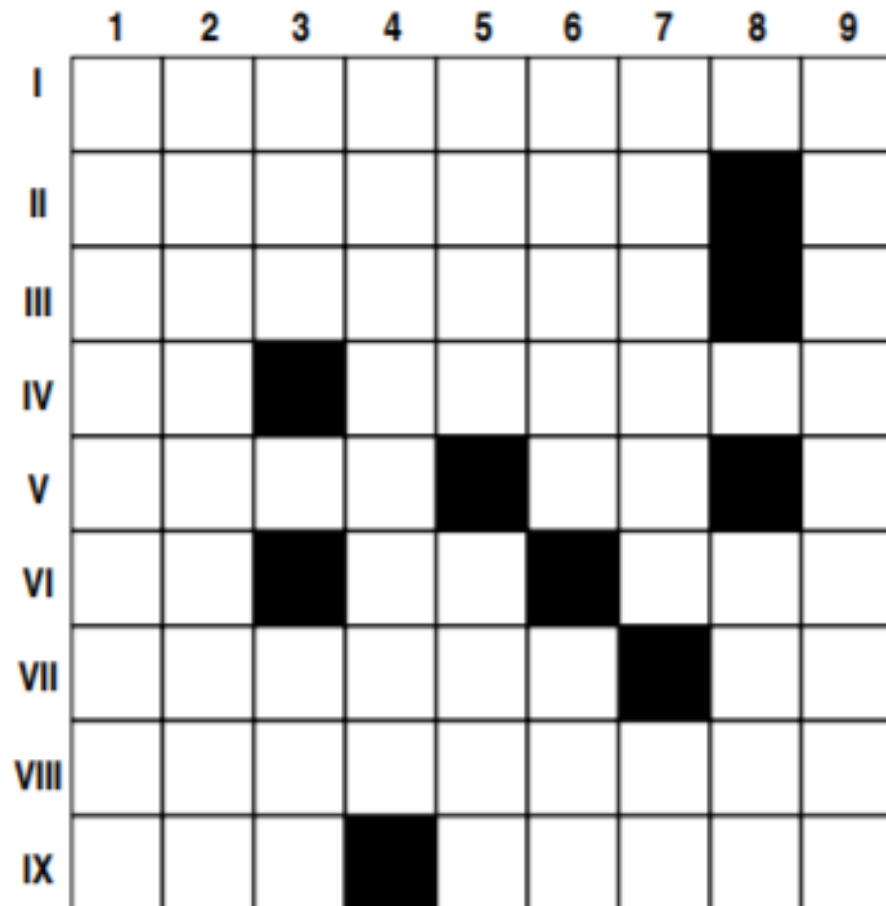
M. Rolland, le 5 décembre

Mme Martin de Fremont, le 10 décembre

Mme Negro, le 15 décembre

Mme Convercey, le 22 décembre





www.fortissimots.com

HORIZONTALEMENT

I. Permutation. **II.** Ça fait mauvaise impression. **III.** L'enfer du GI. **IV.** Argent. Barrent. **V.** Démentis. Etain. **VI.** Con sur les bords. Drame oriental. Un proche. **VII.** Tira la langue. L'opinion. **VIII.** Ductile. **IX.** Sans eau. Saule.

VERTICALEMENT

1. Parties remises. **2.** Excentrique. **3.** Aurochs. Etendue d'eau. **4.** Vespasienne. **5.** Volcan. Prénom allemand. **6.** Changeais de timbre. Planche. **7.** Conduisit. Mesure l'intelligence. **8.** Grimace. **9.** Se déplacer à pas de souris.

Paroles du personnel

Les premiers temps où les résidents ont pu à nouveau sortir de leur chambre et investir le rez-de-chaussée auront, je crois été mémorables pour tous. On aurait dit que le printemps venait nous cueillir au sortir de longs mois d'hibernation. Comme c'était touchant de retrouver les résidents en bas pour la première fois depuis longtemps ! D'être spectateur de ces liens qui se renouent, des habitudes qui se réinstallent, et de chacun qui se réapproprie, à sa manière, son lieu de vie.

Les activités ont repris, tranquillement, et c'est un retour progressif à la vie en communauté qui opère. Gym douce, art-plastiques, jeux cognitifs, il y en a pour tous les goûts et pour tous les talents.

A notre échelle, on a pu être témoins de ces petites scènes d'une vie qui se remet doucement en place, empreintes le plus souvent de tendresse, et qui font la richesse même du travail en EHPAD.

Louise, Psychomotricienne

Solutions de la page 16

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	R	O	U	L	E	M	E	N	T
II	E	R	R	A	T	U	M		R
III	V	I	E	T	N	A	M		O
IV	A	G		R	A	I	E	N	T
V	N	I	A	I		S	N		T
VI	C	N		N	O		A	M	I
VII	H	A	L	E	T	A		O	N
VIII	E	L	A	S	T	I	Q	U	E
IX	S	E	C		O	S	I	E	R

Rendez-vous du mois

- Tous les jeudis à 16h, le LOTO
- Mercredi 13 janvier 15h, préparation de la soupe
- Mardi 19 Janvier 15h, Karaoke
- Mercredi 27 Janvier 15h, les Anniversaires

Les Anniversaires:

Mme Brouilhet, le 20 janvier

Mme Durand, le 16 janvier

Planning d'animation

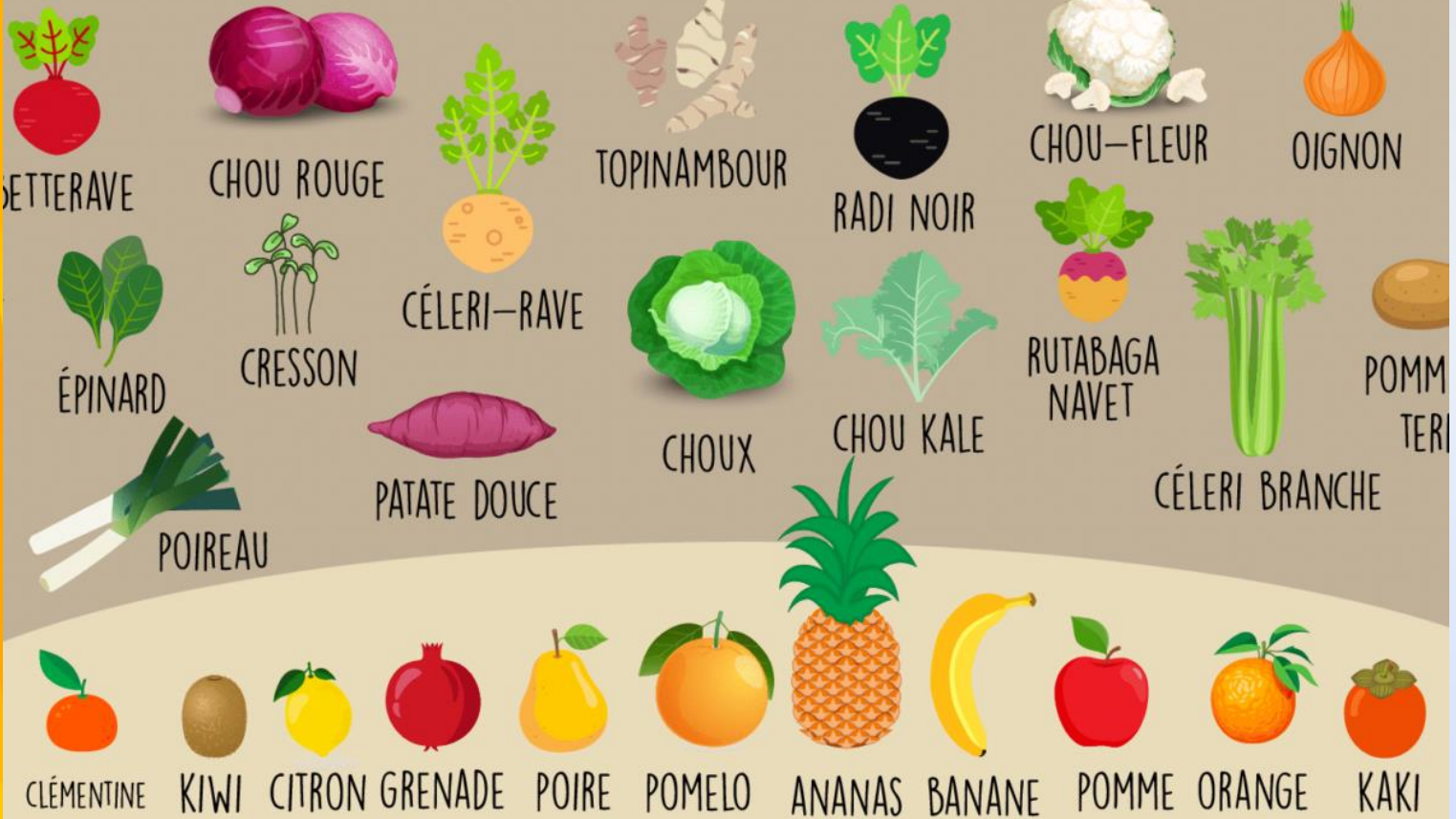
Vendredi	1	10H30	Journal	14h30	Jour de l'an
				16h00	
Samedi	2	10H30	Journal	14h30	Film
				16h00	
Dimanche	3	10H30	Journal	14h30	Film
				16h00	
Lundi	4	10H30	Journal	14h30	Mot le plus long
				16h00	Coloriage
Mardi	5	10H30	Journal	14h30	Films
				16h00	
Mercredi	6	10H30	Journal	14h30	Manucure
				16h00	Parachute
Jeudi	7	10H30	Journal	14h30	Gym douce
				16h00	LOTO
Vendredi	8	10H30	Journal	14h30	Dominos
				16h00	Wixx
Samedi	9	10H30	Journal	14h30	Films et jeux mis à disposition
				16h00	
Dimanche	10	10H30	Journal	14h30	Films et jeux mis à disposition
				16h00	
Lundi	11	10H30	Journal	14h30	Mots mêlés
				16h00	Peinture
Mardi	12	10H30	Journal	14h30	Lecture Poèmes
				16h00	Times Up
Mercredi	13	10H30	Journal	14h30	Préparation de la soupe
				16h00	
Jeudi	14	10H30	Journal	14h30	Gym douce
				16h00	LOTO
Vendredi	15	10H30	Journal	14h30	Tangram
				16h00	Wixx

Planning d'animation

Samedi	16	10H30	Journal	14h30	Films et jeux mis à disposition
				16h00	
Dimanche	17	10H30	Journal	14h30	Films et jeux mis à disposition
				16h00	
Lundi	18	10H30	Journal	14h30	Mots Mêlés
				16h00	Pompons
Mardi	19	10H30	Journal	14h30	Karaoké
				16h00	
Mercredi	20	10H30	Journal	14h30	Massages / relaxation
				16h00	Molky
Jeudi	21	10H30	Journal	14h30	Gym douce
				16h00	LOTO
Vendredi	22	10H30	Journal	14h30	Morpions
				16h00	Wjvy
Samedi	23	10H30	Journal	14h30	Films et jeux mis à disposition
				16h00	
Dimanche	24	10H30	Journal	14h30	Films et jeux mis à disposition
				16h00	
Lundi	25	10H30	Journal	14h30	Mot le plus long
				16h00	Peinture
Mardi	26	10H30	Journal	14h30	Lecture
				16h00	Dixit
Mercredi	27	10H30	Journal	14h30	Anniversaires
				16h00	
Jeudi	28	10H30	Journal	14h30	Gym douce
				16h00	LOTO
Vendredi	29	10H30	Journal	14h30	Domino
				16h00	Wjvy
Samedi	30	10H30	Journal	14h30	Films et jeux mis à disposition
				16h00	
Dimanche	31	10H30	Journal	14h30	Films et jeux mis à disposition
				16h00	

Fruits et Légumes du mois

Les fruits et légumes du mois de Janvier !



Recette du mois

Galette des rois



Pour 6 personnes

- 2 pâtes feuilletés
- 140 g de poudre d'amandes
- 100g de sucre fin
- 2 œufs
- 75g de beurre mou
- 1 jaune d'œufs
- 1 fève

1. Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.
2. Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 oeufs et le beurre mou.
3. Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.
4. Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords.
5. Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'oeuf.
6. Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6-7); vérifier régulièrement la cuisson !

